

Cây trái lạ

Ăn chút ít thì không hại gì, nhưng cây trái được lai tạo hoặc biến đổi gen chưa chắc đúng phương pháp, ăn thường xuyên và lâu dài có hại đến sức khỏe không? Chưa có nghiên cứu nào sâu rộng và đủ thời gian để chứng minh được các loại cây trái này ảnh hưởng tới sức khỏe con người như thế nào ?

Dưới đây là những loại quả lạ:



Loại quả ngon lạ đầu tiên có thể kể đến là dâu tằm dài còn gọi là dâu tằm ngón tay. Đây là loại dâu mới lạ có hình dáng và dài như ngón tay người.



Cam máu: Đây là giống hoa quả đặc biệt mới lạ, màu sắc đẹp, vị ngọt đậm.



Nho ngón tay mới được du nhập vào nước ta thời gian gần đây.



Quả dưa hấu Nam Mỹ có mùi thơm thanh mát, là nguyên liệu làm món tráng miệng.



Bí đội nón là loại quả thực phẩm xuất xứ từ Nga mới du nhập vào.



Cà rốt 7 sắc cầu vồng có đủ các màu trắng, vàng, cam, tím...



Chuối Paw Paw là một giống chuối phổ biến ở miền đông nam nước Mỹ. Thoạt nhìn, nó khá giống quả xoài, tuy nhiên quả này lại có giống chuối. Khi chín, quả có mùi thơm.



Súp lơ nhiều màu. Màu trắng nguyên thủy của nó được nhân tạo thành các màu xanh, tím và vàng. Việc thụ phấn làm biến đổi màu sắc và thành phần dinh dưỡng của súp lơ tím và vàng được tạo ra bởi một người dân mang tên Andrew Burgess tại thành phố Peterboroug ở Anh.



Táo tình yêu đỏ (Redlove). Điều đặc biệt của giống táo này là từ vỏ đến ruột của nó đều có một màu đỏ tươi rất đẹp mắt. Thậm chí ngay cả khi nấu chín hay ép lấy nước màu của ruột táo cũng không bị thay đổi, giảm màu.



Chuối đỏ (chuối Dacca). Đây là loại chuối giống Úc. Toàn bộ vỏ bên ngoài có màu đỏ ngay cả khi chúng còn non. Nhưng khi chín ruột của nó lại có màu vàng như các loại chuối bình thường khác. Chuối có vỏ dày hơn và quả cũng nhỏ hơn so với các giống chuối thông thường.



Củ cải ruột hồng (củ cải dưa hấu). Loại củ cải này xuất phát từ Trung Quốc. Đặc điểm là vỏ bên ngoài vẫn màu trắng duy có ruột là màu hồng.



Su hào tím. Toàn bộ các bộ phận từ gân, cọng lá đến vỏ đều màu tím nhưng trong ruột của nó vẫn là màu trắng như su hào bình thường.



Cà chua đen. Là con lai của cà chua đỏ và cà chua tím. Giống cà chua đen này có vị ngọt đậm đà, vỏ màu đen, ruột màu tím đỏ.



Tayberry, một loại quả lai giữa quả mâm xôi đen (Blackberries) và dâu rừng. Tayberry được đặt tên theo sông Tay ở Scotland, có kích thước lớn hơn dâu rừng, vị ngọt chua và dùng để làm mứt.



Ớt trắng (Habanero). Đây là giống ớt vô cùng quý hiếm, có màu trắng và vô cùng cay, được trồng nhiều ở Mexico và vùng Caribe, thường được dùng để làm nước sốt và gia vị hầm ướp.



Ới tím đặc biệt không có hạt khi chín cả vỏ và ruột đều có màu tím. Ăn rất ngọt và mềm, cây nhỏ có thể trồng làm cây cảnh chơi.



Đậu cô ve đỏ, tím. Hai giống đậu này khá đặc biệt vì nó có màu tím và đỏ nhưng khi được nấu chín nó lại chuyển thành màu xanh như bình thường.



Xoài tím xuất xứ ở Đài Loan và được nhân giống thành công ở Trung tâm Chuyển giao công nghệ nông nghiệp Thái Lan. Khi còn xanh vỏ của xoài có màu xanh như bình thường sau đó sẽ chuyển dần sang màu tím khi xoài bắt đầu chín. Ruột có màu vàng sậm, ngọt và thơm vô cùng.



Sầu riêng ruột đỏ. Đây là loại sầu riêng được tìm thấy tại bang Sabah, miền Đông Malaysia. Khác với sầu riêng thông thường, ruột của chúng có màu đỏ đặc trưng, phần múi mỏng, khô. Khi ăn vào nó có vị ngọt ngọt, chua chua, và có mùi hương rất khác so với sầu riêng thông thường.



Loại xoài Úc quả to, tròn, khi chưa chín có màu xanh pha hồng, khi chín, xoài có màu đỏ au.



Nhãn tím là một sản phẩm đột biến gen do nông dân Trần Văn Huy (huyện Kế Sách, tỉnh Sóc Trăng) phát hiện rồi chiết cành, nhân giống cách đây hơn 10 năm.



Bưởi đỏ có nguồn gốc từ làng Luận Văn (Thọ Xương, Thọ Xuân), theo người dân địa phương, đây là giống bưởi được dâng vua thời hậu Lê.



Thanh long vỏ vàng ruột trắng. Trái thanh long này có kích thước nhỏ hơn bình thường. Ban đầu vỏ của nó là màu xanh nhưng chín chúng bắt đầu chuyển sang màu vàng, ruột trắng.



Loại quả có hình dáng giống như ngón tay này thực chất là một giống chanh. Chanh ngón tay được những người thổ dân Aborigine ở Úc trồng cách đây mấy trăm năm, có hình dáng lạ, màu sắc bắt mắt, đặc biệt, tép chanh khi tách ra khác hẳn tép chanh Việt Nam.



Chanh đỏ hay còn gọi là chanh máu có tên gọi Red Lime hoặc Blood Lime được trồng nhiều, cho năng suất cao. Giống chanh có màu sắc rực rỡ, đẹp mắt này được lai giữa chanh ngón tay đỏ (red finger lime) có nguồn gốc từ Úc và một loại quýt lai.



Chanh giống não người. Loại chanh vỏ sần sùi giống não người. Thực chất đây là loại chanh được trồng phổ biến ở Lào, Indonesia, Malaysia và Thái Lan với nhiều tên gọi khác nhau.



Chanh vỏ xanh, ruột vàng như nghệ, ăn được cả hạt. Những trái chanh này có tên khoa học là Mamoncillos, có nguồn gốc từ Mexico, Trung và Nam Mỹ, và ở vùng biển Caribbean. Chúng được biết đến với cái tên chanh Tây Ban Nha.



Chanh leo hình chuối có nguồn gốc ở Nam Mỹ. Chúng được tìm thấy ở thung lũng Andean từ Venezuela và đông Colombia đến Bolivia và Peru. Với lớp vỏ ngoài mỏng, chanh leo hình chuối này khi chưa chín có màu xanh và chuyển sang vàng, vàng nâu khi chín. Thậm chí, có những trái có chiều dài lên tới hơn 12cm.



Chanh yên (thanh yên) không lồ. Ở vườn hoa Mười Lối, Đà Lạt có một chậu cây chanh ra ba trái khổng lồ. Mỗi trái dài khoảng 40 cm, đường kính khoảng 20cm, cân nặng trên dưới 3,5kg. Theo anh Bùi Văn Sang – chủ vườn hoa Mười Lối, đây là giống chanh yên (còn gọi thanh yên) có nguồn gốc từ Ấn Độ, Miến Điện, vùng Địa Trung Hải.



Dứa AusFestival. Sau hơn một thập kỷ thử nghiệm, các nhà nghiên cứu Australia đã tạo ra một giống dứa mới, có vị dứa. Nó là sản phẩm sáng tạo của các nhà khoa học làm việc tại viện nghiên cứu của Bộ Nông nghiệp Australia ở Sunshine Coast.



Khoai tây tím. Một giống khoai tây màu tím độc đáo đã được các nhà lai tạo ở thành phố Ekaterinburg (Nga) nuôi cấy thành công. Nhìn bề ngoài, khoai trông giống củ cải đường, nhưng bên trong có vị khoai tây rất thông thường.



Dưa hấu đen Densuke có xuất xứ từ thị trấn Toma ở đảo Hokkaido, miền Bắc Nhật Bản.



Cà chua tím được coi là một “siêu thực phẩm” mới nhất. Tuy màu sắc nhìn không hấp dẫn bằng cà chua đỏ nhưng chúng có vị rất ngon. Cà chua tím được các nhà khoa học người Mỹ lai tạo.



Ớt có màu chocolate. Chúng có họ hàng với giống ớt xanh thông thường, nhưng những quả ớt này không hề cay mà nó lại còn có vị ngọt. Khi chín vỏ của chúng chuyển từ màu xanh sang màu chocolate trông rất hấp dẫn.



Dâu tây. Loại quả lạ, tên tiếng Anh là Pineberry, hình thù giống màu đỏ mọng thông thường nhưng có màu trắng và điểm mắt đỏ. Pineberry có cấu tạo gen tương tự như dâu tây đỏ nhưng mang mùi thơm như dứa.



Loại táo có màu thâm nâu được cho là có xuất xứ Hàn Quốc.



Bông cải Romanesco được đặt tên theo hình dáng kỳ lạ, kết hợp giữa bông cải và súp lơ xanh.



Dưa hấu ruột trắng. Giống dưa hấu rất lạ mắt vì có ruột màu trắng, vị dưa leo; cân nặng trung bình từ 2-5kg/quả; vỏ màu xanh, mỏng, rất dễ bị nứt trong quá trình vận chuyển.



Dứa phụng tại miền Tây có mã đẹp và lạ. Mỗi quả uốn thành nhiều nhánh, nhiều tầng hình như con chim phụng, với sắc đỏ son rất đẹp.



Akebi là một loại cây có nguồn gốc ở phía Bắc Nhật Bản, quả có vỏ màu tím, phần ruột bên trong có màu trắng mờ với nhiều hạt đen bóng.



Ackee được gọi là “bộ não thực vật”, nổi bật bởi hình dáng bên trong nhăn nheo và màu vàng như một bộ não vậy. Có nguồn gốc từ vùng nhiệt đới thuộc Tây Phi, loại trái cây kỳ lạ này được nhập khẩu và trồng ở Jamaica, Haiti và Cuba.



Monsterio Delicio. Loại trái cây này còn được gọi là Ceriman xuất hiện từ Mexico tới Panama, đây là một cây leo có nguồn gốc ở rừng nhiệt đới. Nó còn được gọi với nhiều tên khác nhau như, cây thực vật pho mát, trái cây Salad, Monstereo, Monstera, Locust, Wild Honey...



Quả cây thủy tùng hình dáng không mấy kỳ lạ, nhưng điểm đặc biệt nhất của loại quả này chính bởi sự "mạo hiểm" khi ăn chúng. Tất cả bộ phận trên cây thủy tùng đều độc trừ quả. Tuy nhiên phần quả ngọt này chỉ ăn được thịt quả, còn hạt của chúng vẫn có độc và rất đắng.



Chanh đỏ lai giữa chanh ngón tay đỏ (red finger lime) ở Australia và một loại quýt lai có tên là Ellendale Mandarin. Quả chanh lai có ruột màu vàng đỏ, vỏ đỏ hoặc xanh, kích thước nhỏ và dài hơn chanh thông thường. Loại quả này có vị ngọt và thơm.



Khoai-cà không phải là một loài lai giữa khoai tây và cà chua mà là một loại quả gần giống cà chua trắng, phát triển trên cành khoai tây. Bởi loại quả này rất giống cà chua nên gọi nó là khoai-cà (pomato).



Khoai tây Russet. Luther Burbank khởi đầu bằng việc sáng chế loại quả họ đỗ mọc trên một cây khoai tây trồng trong vườn. Nhưng trong số đó, chỉ có 2 cây cho ra khoai tây và một trong số đó thì thực sự đặc biệt. Giống đó cho ra cả tấn khoai tây với vỏ nâu mỏng và ruột trắng.



Thanh long ruột đỏ còn có tên gọi là thanh long Nữ Hoàng (tên khoa học là *Hylocereus*) thuộc dòng H14 có xuất xứ từ Colombia.



Ngô 7 sắc cầu vồng, có tên Glass Gem, được nhân giống bởi Carl Barnes, một nông dân sống tại Oklahoma (Mỹ), tạo thành những màu sắc khác nhau trên cùng một bắp ngô. Những hạt ngô rất căng, tròn và sáng bóng.



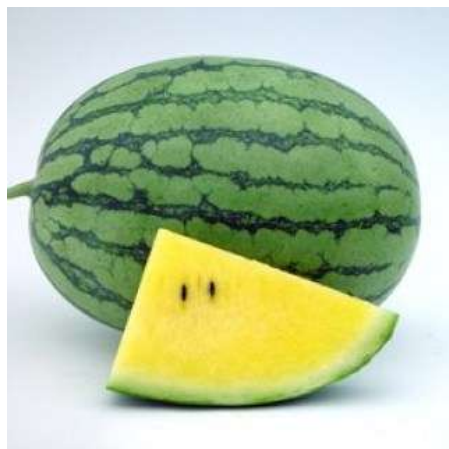
Ngô Dâu Tây (Strawberry Popcorn) có nguồn gốc từ Nam Mỹ và Ấn Độ, tên tiếng anh là Zea Mays, đây là giống ngô mini hình trái dâu tây màu đỏ sẫm rất đẹp, có thể trồng quanh năm, thích nghi với nhiều vùng khí hậu và rất hợp với khí hậu Việt Nam từ Bắc và Nam.



Khác với giống bắp thuần hạt tím, loại bắp tím nếp dẻo hiện trồng ở Việt Nam là giống bắp lai, gồm hai màu tím trắng xen lẫn, có xuất xứ từ Thái Lan, được lai tạo giống nhằm cải thiện năng suất và phù hợp nhiều loại đất trồng.



Cà chua cherry vàng có hình dáng tròn nhỏ như quả cherry, màu vàng pha chút cam đẹp mắt.



Dưa hấu ruột vàng (còn gọi là dưa vàng, dưa lười). Thịt quả màu vàng ăn vị ngọt đậm, ít hạt.



Mít ruột đỏ khi chín ruột có màu như củ cà rốt, múi to cơm dày, vị rất ngọt và có mùi thơm như hương va-ni.



Trước đây, nông dân vẫn thường quen trồng các loại ngô như ngô tẻ màu vàng và ngô nếp màu trắng. Hiện nay các nhà khoa học đã lai tạo ra một giống ngô mới với nhiều đặc tính nổi trội, đó là giống ngô nếp có màu tím Fancy 111.



Ớt chuông còn gọi là ớt ngọt có sọc kẻ với hai màu chủ đạo là vàng và đỏ, thuộc nhóm ớt ít cay.



Mận mơ (Plumcot) là loại quả nửa mận, nửa mơ, lai giống mận Nhật Bản với mơ, có ruột như mận và mùi như quả mơ.



Quả Aguaje, tên khoa học là *Mauritia Flexuosa*. Được sử dụng để làm dầu, mứt, kem, rượu vang.



Quả Markut Lime, là một loại trái cây họ cam quýt có nguồn gốc từ vùng nhiệt đới châu Á. Loại quả này trông khá giống những quả chanh héo và thực sự chúng cũng vị khá giống như vị chanh. Trái cây và lá được sử dụng trong ẩm thực Đông Nam Á và tinh dầu được sử dụng làm nước hoa.



Quả Cherimoya hay còn gọi là quả kem, tuy vỏ ngoài xanh nhưng bên trong lại trắng ngà giống như kem vani, ăn rất ngọt và thơm.



Quả da rắn hay quả Salak, đây là loại quả có vỏ ngoài kết vảy như những vảy rắn, thường mọc ở gốc cây. Có nguồn gốc ở Indonesia, cây Salak có thân ngắn, lá dài khoảng 6m, mỗi lá có cuống dài 2m, gai dài 15cm. Nhân quả Salak có vị ngọt và có tính acid.



Quả Physalis, thuộc chi tâm bóp, được tìm thấy chủ yếu ở Mỹ, loại quả kỳ lạ này có hình dạng giống như một quả cà chua nhưng hương vị lại giống như dâu tây, khá ngon miệng, đẹp mắt.



Quả Horned Melon, tên khoa học là *Cucumis metuliferus*, có ngoại hình nửa dưa chuột nửa dưa hấu, quả Horned Melon còn được coi là tổ tiên của những loại dưa trồng khác. Mặc dù có nguồn gốc ở châu Phi (cận Sahara), nhưng hiện nay loại trái cây này đã được trồng khắp thế giới và tại Mỹ nó được biết đến như trái cây đặc sản với nhiều tiềm năng.



Quả Cupuaçu, tên khoa học là *Theobroma grandiflorum*, được trồng khắp lưu vực sông Amazon. Loại trái cây đặc biệt này được biết đến với hương vị độc đáo, thơm ngon. Mặc dù ngoại hình của nó không được bắt mắt nhưng hương vị lại là sự kết hợp tuyệt vời của lê và chuối.



Trái dâu Miraclefruit, có nguồn gốc từ Tây Phi, loài dâu này có khả năng biến trái có vị chua (như chanh) trở nên ngọt, khi nước ép của 2 trái hòa với nhau. Mặc dù hương vị chanh có chút chua, tuy nhiên thành phần axit cao của nó vẫn không thay đổi, nếu cứ dựa vào vị ngọt giả đó mà hấp thụ quá nhiều sẽ bị bệnh dạ dày.



Nho cầu vòng chỉ là những trái nho thông thường bắt đầu vào quá trình chín. Do mỗi quả mang một màu sắc khác nhau nên nho cầu vòng thường khiến người ta nhầm tưởng đây là sản phẩm lai ghép đặc biệt nào đó.



Đậu bắp đỏ hoặc tím nhập từ Mỹ, có màu sắc bắt mắt và chất lượng quả cũng rất ngon.



Plinia Cauliflora hay Jabuticaba (nho thân gỗ). Quả có kích thước tương đương với quả mận, mọc chi chít trên thân và cành cây. Ban đầu quả màu xanh, sau chuyển màu hồng, khi chín thì chuyển dần sang màu tím. Quả có vị nho, nhiều nước thường được trồng ở những vùng đất Nam Mỹ và được xem như loài nho thứ hai để chế biến rượu.



Dưa hấu tí hon hay còn gọi là dưa hấu chuột, dưa hấu Mexio, Cucamelon, Pepquino, thuộc họ dây leo có xuất xứ từ Mexico và Trung Mỹ. Dưa hấu chuột là một loại cây vô cùng đặc biệt với vỏ ngoài màu xanh như dưa hấu, kích thước nhỏ xinh như quả nho. Phần ruột của quả dưa này không có màu đỏ mà là màu xanh nhạt, nhỏ bằng đầu ngón tay, ăn giòn mát như dưa chuột.



Kiwi biến đổi gen



Bí ngòì xanh và bí ngòì vàng (Zucchini) có nguồn gốc từ Mexico được biến đổi gen để kháng vi rút và vi khuẩn. Nhưng có một vấn đề, loài gián lại rất thích bí biến đổi gen. Chúng làm tổn hại và đục khoét lá. Phân gián được hấp thu vào thân và gây ra các bệnh do nhiễm vi khuẩn.



Loại đu đủ biến đổi gen (Genetically Modified - GM) của Thái Lan đang có mặt trên thị trường EU. Giống đu đủ GM "Sun Up" rất dễ bị nhiễm một loại nấm mới gây hại đu đủ và bệnh nấm gây đốm đen ở quả đu đủ.